

Hoe gaan we veilig naar school of de kinderopvang?



Vanaf 11 mei gaan de scholen en de kinderopvang weer open. U hoort van de school op welke dagen uw kind naar school mag. En van de kinderopvang organisatie krijgt u informatie. In deze flyer leest u informatie over het coronavirus van GGD Fryslân.

Algemeen

Tot nu toe lijkt de rol van kinderen in de besmetting van het coronavirus klein. De meest waarschijnlijke besmettingsweg is onder volwassen leeftijdsgenoten en van volwassen familieleden naar kinderen. Besmetting onder kinderen onderling of van kinderen naar volwassenen lijkt minder vaak voor te komen.



Wat als uw kind het coronavirus heeft of krijgt?

Kinderen die het coronavirus krijgen, worden over het algemeen niet ziek of alleen een beetje ziek. Zij kunnen gewoon thuis 'uitzielen' en hoeven niet naar de dokter. Zorg voor voldoende drinken en eventueel een paracetamol. Laat uw kind pas weer naar school of de opvang gaan als het 24 uur vrij is van klachten.



Wat als uw kind een chronische ziekte heeft?

De ervaringen van kinderartsen in China en Italië zijn geruststellend: het lijkt erop dat kinderen met een chronische ziekte (denk aan longaandoeningen, hartaandoeningen of afweerstoornissen) niet zieker worden door het coronavirus dan door andere virussen.

De meeste kinderen met een chronische ziekte kunnen gewoon naar school en de opvang. Voor hen geldt dat de voorzorgsmaatregelen van het RIVM voldoende zijn. Volg daarnaast de adviezen op van uw kinderarts.



Hygiëne

Scholen en opvangorganisaties nemen extra hygiënemaatregelen. Zo vragen zij uw kind om vaker de handen te wassen en wordt er extra schoongemaakt. Vraag uw kind de adviezen van de juffen, meesters en leidsters goed op te volgen en geef zelf thuis het goede voorbeeld.



Is er iemand in het gezin verkouden met **benauwdheidsklachten**? Dan blijft het kind thuis!



Heeft iemand in jullie gezin **koorts**? Blijf dan **allemaal** thuis!

Veel gestelde vragen

- **Mag mijn kind ook weer afspreken met vriendjes en vriendinnetjes?**
Ja. Als je 12 jaar of jonger bent mag je met vriendjes en vriendinnetjes buiten spelen. Maar alleen als de kinderen gezond zijn.
- **Mijn kind is jarig, mogen we een verjaardagsfeestje organiseren?**
De gewone regels over 1,5 meter afstand en niet meer dan drie bezoekers, blijven bestaan. Dus verjaardagsfeestjes of logeerpartijtjes mogen nog niet. Ook trakteren op school of opvang raden we af.
- **Moeten kinderen die hoesten, niezen of een loopneus hebben direct naar huis?**
Dat hoeft niet bij één keertje hoesten of niezen. Een enkele keer hoesten, niezen of een loopneus hebben, dat kan. Blijft een kind hoesten? Niest het steeds weer en blijft de loopneus? Dan is het verstandig dat het kind naar huis gaat. Bij het ophalen komen ouders niet in de school. Het kind wordt naar de deur gebracht als de ouder er is.

Kijk voor meer vragen en antwoorden op:
<https://www.ggd Fryslan.nl/intern/coronavirus/>