

zorg
voor
elkaar

in opsterland



Het Gebiedsteam

www.opsterland.nl/zorgvoorelkaar





Ook u kunt in de situatie komen dat u het even niet meer weet, of dat u iets niet meer (zelfstandig) kunt. U heeft een luisterend oor nodig, een steuntje in de rug of iemand die u helpt.

Of is er iemand in uw omgeving om wie u zich zorgen maakt? Heeft uw kind, partner, ouder of goede vriend ondersteuning nodig?

Wat kunt u zelf doen?

Kijk eerst naar wat u zelf kunt doen om de situatie te verbeteren. Of waarmee familie, vrienden of buren kunnen helpen.

Lukt het u niet om zelf, eventueel met de hulp van anderen, een oplossing te vinden? Dan is het Gebiedsteam er voor u!

Het Gebiedsteam

Het Gebiedsteam van de gemeente geeft informatie, advies en ondersteuning bij:

- opvoeden en opgroeien
- leven met een beperking
- gezins- en relatieproblemen
- ouder worden / zelfstandig wonen
- (rouw)verwerking
- mantelzorg
- dagbesteding
- op orde krijgen van de financiën.

Het Gebiedsteam is er voor u!



Martin (14) heeft het moeilijk op school. Hij heeft weinig vrienden en voelt zich vaak alleen. Steeds vaker komt hij te laat en zijn cijfers gaan achteruit.

Ewoud (21) heeft een licht verstandelijke beperking en wil graag aan het werk. Regulier werk is lastig, omdat hij de snelheid en druk niet aan kan. Zijn ouders vragen zich af of dagbesteding een mogelijkheid is voor Ewoud.

Sabine (48) is onlangs haar man verloren. Ze vindt het lastig om de draad in haar leven weer op te pakken.



De man van Maria (75) heeft dementie. Deze extra zorg vindt ze erg zwaar. Ze wil graag weer eens wat voor zichzelf doen. Maria wil weten of er iemand is die dan even bij haar man kan blijven.

De ouders van Mirthe (6) krijgen geen vat op het gedrag van hun dochter. Mirthe is snel boos, schopt en slaat en maakt spullen stuk.





in opsterland

Wat doet het Gebiedsteam?

Nadat u uw vraag heeft gesteld of uw probleem heeft uitgelegd proberen we u meteen al tips en adviezen te geven. Misschien heeft u daaraan genoeg en kun u zelf weer verder.

Is er meer nodig? Dan maken we een afspraak. Dat kan bij u thuis, of bij ons loket in Beetsterzwaag, Corredijk of Ureterp.

Uw situatie bespreken

Tijdens de afspraak bespreekt u met één van onze consulenten wat er speelt en waaraan u behoefte heeft. Het is belangrijk dat u zelf zoveel mogelijk grip houdt op de situatie. Daarom kijken we altijd eerst naar wat u zelf kunt doen. Soms kunnen familie, vrienden

of burens heel goed helpen. Als er meer ondersteuning nodig is, dan regelt de consulent van het Gebiedsteam dat voor u.

Ondersteuning of zorg regelen

Samen kijken we naar de beste manier om uw situatie te verbeteren. Soms blijft de consulent u begeleiden, maar soms is er ook meer nodig. Bijvoorbeeld dagbesteding, huishoudelijke hulp, verblijf op een zorgboerderij of een hulpmiddel.

Kosten

De gesprekken met consulenten van het Gebiedsteam zijn altijd gratis. Pas als er ondersteuning of zorg van andere partijen nodig is, kan het geld gaan kosten.



Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar is ondersteuning en zorg vrijwel altijd gratis.

Vanaf 18 jaar betaalt u een eigen bijdrage voor een maatwerkvoorziening. Dat is bijvoorbeeld huishoudelijke hulp, begeleiding of een hulpmiddel. Als een algemene voorziening kan helpen, bijvoorbeeld een maaltijd- of boodschapservice, betaalt u die altijd zelf.

Privacy

De consulenten van het Gebiedsteam gaan zorgvuldig om met uw persoonlijke gegevens en informatie over uw situatie.

Bovendien hebben zij geheimhoudingsplicht en mogen zij zonder uw toestemming geen informatie met anderen delen.

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Het is belangrijk dat u zo goed mogelijk kunt vertellen wat er aan de hand is. Dat kunt u het beste in uw eigen woorden doen. Vindt u het fijn dat er iemand bij is die u kan helpen uitleggen wat er aan de hand is? Vraag dan een familielid, vriend, buur of mantelzorger die bij het gesprek aanwezig kan zijn.

Is er niemand die u kan helpen, maar vindt u dat wel prettig? Dan kan een onafhankelijke cliëntondersteuner u helpen. Deze cliëntondersteuning is gratis. Er zijn verschillende partijen die cliëntondersteuning aanbieden. U maakt zelf de keus welke partij u inschakelt.

Kijk voor een overzicht op:
www.opsterland.nl/zorgvoorelkaar

Contact met het Gebiedsteam



Bel (0512) 386 222

- maandag t/m vrijdag
09.00 - 12.30 uur

Stuur een e-mail naar
gebiedsteam@opsterland.nl

Kom langs in Beetsterzwaag
- Hoofdstraat 82 (gemeentehuis)
- maandag t/m vrijdag
09.00 - 12.30 uur

Kom langs in Gorredijk
- Schansburg 1 (bibliotheek)
- maandag 14.30 - 16.30 uur

Kom langs in Ureterp
- Lijteplein 9 (bibliotheek)
- woensdag 14.30 - 16.30 uur

Post kunt u sturen naar:
Gemeente Opsterland
t.a.v. Gebiedsteam
Postbus 10.000
9244 ZP Beetsterzwaag

Meer informatie online

www.opsterland.nl/zorgvoorelkaar

Op onze website vindt u meer
informatie over zorg en onder-
steuning in Opsterland.

U vindt er ook contactgegevens
van verschillende organisaties en
een activiteiten agenda.



in opsterland